

„Nach drei Durchgängen fühlen  
sich alle sicherer.“  
(Frankfurter Allgemeine)

„Eine lohnende Veranstaltung für alle, die im Schnellverfahren  
mehr Sicherheit suchen!“ (manager magazin)

Rolf H. Ruhleder  
„Deutschlands teuerster Schlagfertig-  
keitstrainer“ Bild der Frau 10/2016

## Rhetorik und Körpersprache - Redegewandtheit und Souveränität

### Aus dem Programm

- \* Sieben Regeln, um Sicherheit auszustrahlen
- \* Kommunikationsübungen
- \* Abbau von Redehemmungen
- \* Was tun, wenn Sie plötzlich eine Rede halten müssen? (Checklist)
- \* Steigerung der Geistesgegenwart und Schlagfertigkeit
- \* Regeln des Gesprächs, der Diskussion, der Debatte
- \* Wie wehre ich mich gegen Einwände?
- \* Wie bringen Sie Leben in jede Rede/Verhandlung?
- \* Haltung und Blickkontakt
- \* Gezielter Einsatz der Fragetechnik  
- Wer fragt - der führt - der gewinnt
- \* Dialektische Taktiken (Checklist)
- \* Angriff und Abwehr in Verhandlungen
- \* Die Kunst der Körpersprache (Übung)
- \* Wann hilft die Körpersprache?
- \* Distanzzonen
- \* 30 körpersprachliche Aussagen (Checklist)
- \* 16 Punkte für eine Rede (Übung)
- \* Wie erweitere ich meinen Wortschatz?
- \* Zehn Todsünden für eine Rede (Checklist)
- \* So optimieren Sie Ihre Wirkung auf andere

In Verbindung mit der Haufe Akademie in Freiburg  
und Forum in Wiesbaden

### Seminarziel

Sie lernen Ihr rhetorisches Wissen zu verbessern und den gezielten Einsatz der Körpersprache. Sie erfahren, wie Sie Souveränität und Sicherheit in allen Situationen ausstrahlen.

### Teilnehmer

Ein Seminar für das gehobene und höhere Management.

Streng begrenzte Teilnehmerzahl!

### Seminarort/-termin

10.10.-12.10.2018 ~~Stuttgart~~ ausgebucht  
15.10.-17.10.2018 ~~München~~ ausgebucht  
12.11.-14.11.2018 Bad Harzburg

23.01.-25.01.2019 *Frankfurt*  
11.03.-13.03.2019 *Heidelberg*  
25.03.-27.03.2019 *Düsseldorf*  
03.04.-05.04.2019 *Bad Harzburg*  
22.05.-24.05.2019 *Heidelberg*  
24.06.-26.06.2019 *Stuttgart*  
05.08.-07.08.2019 *Timmendorfer Strand*  
07.08.-09.08.2019 *Timmendorfer Strand*  
11.09.-13.09.2019 *Bad Harzburg*  
16.10.-18.10.2019 *München*  
21.10.-23.10.2019 *München*  
02.12.-04.12.2019 *Frankfurt*

### Seminarzeiten

Beginn: 1. Tag 16<sup>oo</sup> Uhr  
Ende: 3. Tag 16<sup>oo</sup> Uhr

### Seminargebühr

€ 3.190,00 zzgl. MwSt.

### Seminarleiter

**Rolf H. Ruhleder**  
MIR, Bad Harzburg