

„Nach drei Durchgängen fühlen  
sich alle sicherer.“  
(Frankfurter Allgemeine)

„Eine lohnende Veranstaltung für alle,  
die im Schnellverfahren mehr Sicherheit  
suchen!“ (manager magazin)

## Rhetorik und Körpersprache - Redegewandtheit und Souveränität

### Aus dem Programm

- \* Sieben Regeln, um Sicherheit auszustrahlen
- \* Kommunikationsübungen
- \* Abbau von Redehemmungen
- \* Was tun, wenn Sie plötzlich eine Rede halten müssen? (Checklist)
- \* Steigerung der Geistesgegenwart und Schlagfertigkeit
- \* Regeln des Gesprächs, der Diskussion, der Debatte
- \* Wie wehre ich mich gegen Einwände?
- \* Wie bringen Sie Leben in jede Rede/Verhandlung?
- \* Haltung und Blickkontakt
- \* Gezielter Einsatz der Fragetechnik  
- Wer fragt - der führt - der gewinnt
- \* Dialektische Taktiken (Checklist)
- \* Angriff und Abwehr in Verhandlungen
- \* Die Kunst der Körpersprache (Übung)
- \* Wann hilft die Körpersprache?
- \* Distanzzonen
- \* 30 körpersprachliche Aussagen (Checklist)
- \* 16 Punkte für eine Rede (Übung)
- \* Wie erweitere ich meinen Wortschatz?
- \* Zehn Todsünden für eine Rede (Checklist)
- \* So optimieren Sie Ihre Wirkung auf andere

In Verbindung mit der  
Haufe Akademie in Freiburg

### Seminarziel

Sie lernen Ihr rhetorisches Wissen zu verbessern und den gezielten Einsatz der Körpersprache. Sie erfahren, wie Sie Souveränität und Sicherheit in allen Situationen ausstrahlen.

### Teilnehmer

Ein Seminar für das gehobene und höhere Management.

Streng begrenzte Teilnehmerzahl!

### Seminarort/-termin

~~16.05.-18.05.2022 München~~ ausgebucht

~~20.06.-22.06.2022 Bad Harzburg~~ ausgebucht

08.08.-10.08.2022 Travemünde

12.10.-14.10.2022 Frankfurt

07.11.-09.11.2022 München

07.12.-09.12.2022 Bad Harzburg

### Seminarzeiten

Beginn: 1. Tag 16<sup>00</sup> Uhr  
Ende: 3. Tag 16<sup>00</sup> Uhr

### Seminargebühr

€ 3.190,00 zzgl. MwSt.

### Seminarleiter

**Rolf H. Ruhleder**  
MIR, Bad Harzburg